

Opleidingen PGA – 2019












Annual General Meeting 25 Maart 2019



: *Ternesse Wommelgem*

Talen: Meeting Nederlands/Frans – Seminars Engels

| | |
|-----------------|---|
| 8.30u – 10u | Tai Chi-balans in de pré-routine golf  Gracia Rodrigues |
| 10u – 10.15u | Pauze |
| 10.15u – 12.30u | Annual General Meeting PGA |
| 12.30u – 13.30u | Lunch |
| 13.30u – 15u | Fysieke balans: trainen van de oorzenuw  Christian Spekreijse |
| 15u – 15.15u | Pauze |
| 15.15u – 18u | Combinatie mentaal en fysieke balans: Action Type  Guido Jacobs en Tom Blanckaert |
| 18u – 19u | Netwerking & receptie |

| | | |
|---|---|--|
| <p>Opleiding Fysieke balans, 1 dag 20 Mei 2019 (Engelstalig)</p> <p> : <i>Christian Spekrijse</i>  : <i>Nog te bepalen</i></p> <p>Dag 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De verschillende evenwichtsorganen in het lichaam - Sportieve dag met oefeningen om de fysieke balans te trainen - Omzetten van de praktijk naar trainingsoefeningen (train-the-trainer) | <p>Opleiding Action Type, 3 dagen 3 Juni, 9 September, 14 Oktober 2019</p> <p> : <i>Guido Jacobs (NL) – Alex Rymann (FR)</i>  : <i>Nog te bepalen</i></p> <p>Dag 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De verschillende types basis (geel/groen – blauw/rood) - Gevolgen fysiek in golf – houding en techniek - Gevolgen mentaal – communicatie en coaching - Oefening: herkennen van de types <p>Dag 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De verschillende types uitbreiding (o□) - Gevolgen fysiek in golf – houding en techniek - Gevolgen mentaal – opmaak van het trainingsplan - Oefening: trainen volgens de types <p>Dag 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De verschillende types uitbreiding (zwart-wit) - Functiedynamiek - Gevolgen mentaal – verfijnen communicatie en coaching - Oefening: profileren van coachee en trainen volgens de types | <p>Opleiding Tai-Chi, 2 dagen 18 November, 9 December 2019 (Frans) 25 November, 16 December 2019 (Nederland)</p> <p> : <i>Gracia Rodrigues</i>  : <i>Ternesse Wommelgem</i></p> <p>Dag 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wat doet stress & emoties met je lichaam en geest - Tai chi move; houding, ademhaling en focus - De trainer "lezen en corrigeren" qua stresshouding en ademhaling - Tai Chi opwarming & meditatie voor thuis en op de practice - Hoe train ik de trainer? <p>Dag 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mastering the mental Game / anger management - Tai Chi opwarming & meditatie voor thuis en op de practice - Hoe train ik de trainer - vervolg? |
|---|---|--|