

Formations PGA – 2019






Annual General Meeting







Mars 25, 2019



: *Ternesse Wommelgem*

Langues: Réunion Néerlandais/Français – Séminaires Anglais

8.30h – 10h	Tai Chi-équilibre dans la pré-routine du golf  Gracia Rodrigues
10u – 10.15u	Pause
10.15u – 12.30u	Annual General Meeting PGA
12.30u – 13.30u	Déjeuner
13.30u – 15u	Equilibre physique: entraînement du nerf de l'oreille  Christian Spekreijse
15u – 15.15u	Pause
15.15u – 18u	Combinaison d'équilibre mental et physique: Action Type  Guido Jacobs et Tom Blanckaert
18u – 19u	Networking & Clôture

<p>Formation Equilibre physique, 1 jour Mai 20, 2019 (Anglais)  : <i>Christian Spekrijse</i>  : <i>A déterminer</i></p> <p>Jour 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les différents organes d'équilibre dans le corps - Journée sportive avec des exercices pour améliorer l'équilibre physique - Conversion de votre expérience en exercices d'entraînement (train-the-trainer) 	<p>Formation Action Type, 3 jours Juin 3, Septembre 9, Octobre 14, 2019  : <i>Guido Jacobs – Alex Rymann</i>  : <i>A déterminer</i></p> <p>Jour 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les différents types (base: jaune/vert – bleu/rouge) - Conséquences physiques du type au golf – posture et technique - Conséquences mental – communication et coaching - Exercices: reconnaître les différents types <p>Jour 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les différents types (extension: o□) - Conséquences physiques du type au golf – posture et technique - Conséquences mental – développer des plan d'action personnel - Exercices: adapter votre cours au type <p>Jour 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les différents types (extension: noir-blanc) - La dynamique des fonctions - Conséquences mental – affiner communication et coaching - Exercices: profilage du coaché et adapter votre cours au type 	<p>Formation Tai-Chi, 2 jours Novembre 18, Décembre 9, 2019 (Français) Novembre 25, Décembre 16, 2019 (Néerlandais)  : <i>Gracia Rodrigues</i>  : <i>Ternesse Wommelgem</i></p> <p>Jour 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'effet du stress et des émotions sur votre corps et votre esprit - Tai chi move; posture, respiration et concentration - "lire et corriger" l'entraîneur en termes de stress et de respiration - Tai Chi préparation et méditation pour la maison et la pratique - Train-the-trainer <p>Jour 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mastering the mental Game / anger management - Tai Chi préparation et méditation pour la maison et la pratique - Train-the-trainer la suite
---	--	--